

Allocution du Sakyong **Moissons de la Paix** 23 septembre 2017

Le Kongma Sakyong, Jamgön Mipham Rinpoché : Je vous souhaite à tous une très joyeuse Moisson de la Paix. Je suis ravi de m'adresser à vous en ce jour très spécial où nous nous réunissons à travers la planète, aussi bien dans l'hémisphère nord que dans l'hémisphère sud. Normalement, c'est l'automne en hémisphère nord, tandis que dans l'hémisphère sud, c'est évidemment une saison différente. Quoi qu'il en soit, aujourd'hui il s'agit avant tout de nous réunir en tant que communauté.

La Moisson de la Paix évoque la notion d'apprécier ce que nous avons. Selon le calendrier Shambhala, ce temps est celui du renouveau et de la réflexion, un moment où c'est la rentrée scolaire pour beaucoup d'entre nous et qu'une nouvelle saison commence après un été riche en événements. C'est donc un moment de transition. C'est aussi le moment de réfléchir à ce que nous avons en tant que communauté Shambhala, de quelle manière notre pratique personnelle et notre voie se sont développées au fil des années grâce à notre travail ardu, et plus que jamais, réfléchir à notre sens de la communauté, du clan et de la famille. Je suis très heureux que nous ayons inclus de plus en plus de familles avec des enfants au fil du temps, et que cette célébration rassemble à présent plusieurs générations. Nous vivons une époque où la paix et la notion de communauté sont très importantes pour le monde.

Comment pouvons-nous garder notre sens de l'intégrité et du bien-être, et en même temps, avoir l'esprit ouvert et être capable de communiquer avec les autres et de les apprécier ? Et comment avoir de la compassion et de la compréhension face à ce monde en mutation avec tous ces événements récents – la météo, le climat, les divers défis sociaux – auxquels sont confrontés tant de gens ? Il y a partout beaucoup de peur et d'instabilité. En tant que communautés Shambhala, il est très important de nous réunir et de nous soutenir les uns les autres, de renouveler notre engagement en retrouvant notre propre bonté fondamentale, notre confiance et notre voie du guerrier, en réveillant ainsi les vertus jumelles de la gentillesse et de l'intrépidité. J'ai le sentiment que ces deux éléments sont vraiment indispensables.

Je vous encourage tous à communiquer entre vous à un niveau très humain. Nous avons la bonne fortune d'avoir des pratiques spirituelles et des pratiques communautaires qui nous rapprochent du plus profond de ce que nous sommes, nous permettant de voir la réalité en profondeur. En même temps, quelle que soit la profondeur de la réalité, celle-ci est intimement liée à notre vie et à la société dans laquelle nous vivons en ce moment même. Un des aspects de la période qui s'annonce dépend de la manière dont nous pouvons effectivement parler entre nous et entretenir une conversation, en utilisant ces principes de la communication : écouter et parler. Je sais que beaucoup d'entre vous sont plutôt bons dans ce domaine ; cela ne devrait donc pas être trop dur mais plutôt très naturel, puisque nous avons compris qu'une des qualités de notre communication est d'être l'expression de notre propre *lungta*, de l'énergie de notre force vitale. Nous tissons la tapisserie de nos propres principes, ce qui peut se faire à travers des rassemblements aussi simples et pourtant significatives que celui que nous avons aujourd'hui.

Ces moments phares qui ponctuent notre calendrier et notre progression dans l'année, ainsi que dans notre vie, sont essentiels pour nous ré-ancrer et nous relier. C'est un moment où nous devons utiliser et incarner toutes nos pratiques et notre vision. Je veux encourager ici en particulier le sens de l'hospitalité et de la chaleur humaine, car c'est de notre propre sentiment

de confiance et de bien-être que nous pouvons rayonner tel un phare et offrir un lieu de retrouvailles et de communication, particulièrement de nos jours où il est devenu difficile de respecter les principes humains les plus élémentaires comme la bonté, la décence, l'amour et l'expression de la bienveillance et de l'amitié. Ces thèmes resteront toujours d'actualité. Ils sont essentiels au bien-être de tout un chacun, et tout particulièrement au bien-être de la communauté.

C'est aujourd'hui l'occasion de nous regarder les uns les autres, de partager un repas, d'avoir des conversations, de simplement passer du temps ensemble. C'est ainsi que se construit la trame de notre communauté. C'est un moment à savourer. C'est un moment où l'on peut se libérer du poids de la vie et s'occuper les uns des autres avec une affection réciproque. Je vous encourage tous à passer ce temps ensemble.

Nous sommes à un moment important pour Shambhala : nous manifestons effectivement un bon nombre des principes qui nous sont chers depuis si longtemps. Ces principes semblent être de plus en plus nécessaires dans le monde actuel. Je vous invite tous à faire de ces principes votre vocation au quotidien, de vous en inspirer et de réellement faire rayonner cette énergie, de sorte que la sensation de la brillance de ce qui arrive rayonne comme un soleil. En ces temps apparemment obscurs et difficiles, nous avons à la fois la capacité et l'occasion de lever le regard et de nous déployer. Que ce soit juste pour quelques instants ou que cela change notre manière de percevoir le monde, je vous encourage fortement à vous relier à votre force et votre brillance intérieures et à rayonner. Il n'est pas nécessaire que ce soit spectaculaire. Réaliser que nous avons cet énorme réservoir de bonté, de pouvoir et de force peut être très simple.

Je vous livre ces réflexions et ces paroles. Je sais qu'aujourd'hui beaucoup d'entre vous célébreront à des heures différentes, dans la communauté aussi bien qu'en famille, et je trouve cela merveilleux. J'espère vous voir quelque part très bientôt. Je vous adresse toute mon affection et mes bénédictions en ce très beau jour.

Merci et joyeuses Moissons de la Paix.