

## Message pour le mandala de Shambhala

Nous vivons actuellement des temps très difficiles. La tourmente du monde financier ainsi que les craintes liées au changement climatique, l'intensification des tensions politiques et l'augmentation du niveau d'agression sont en train de provoquer une détresse généralisée. C'est ce qu'on appelle un âge sombre dans les enseignements Shambhala. L'obscurité se manifeste par la confusion, la tristesse et l'absence de but.

C'est pour une époque comme celle-ci que le Bouddha a donné les enseignements sur la société éveillée au roi Dawa Sangpo, le premier souverain de Shambhala. La vérité de ces enseignements apparaît maintenant très clairement. Pour qu'une société soit réellement harmonieuse, elle ne peut se fonder sur l'avidité et la colère. Si nous comprenons cela, nous pouvons voir que ce qui se passe autour de nous est causé littéralement par l'absence de la vision Shambhala.

Cette vision est le point de départ de l'inspiration et de l'élévation de notre esprit et de l'accroissement de notre énergie vitale. C'est pourquoi je vous demande à tous, citoyens de Shambhala, de vous montrer à la hauteur de ces circonstances.

Premièrement, prenez à cœur ces enseignements précieux et pratiquez-les. Ceci inclut la pratique quotidienne d'une courte session de méditation pour stabiliser votre esprit et générer la compassion. Contemplez votre lien karmique inébranlable avec la lignée Shambhala et contemplez votre nature en tant que Rigden profond et brillant.

Deuxièmement, prenez la peur pour ce qu'elle est : un manque de confiance dans votre être authentique, cette nature qui irradie naturellement la compassion et la bienveillance. Placez-vous dans la perspective de ce qui est le plus important pour cette vie et les vies futures : devenir plus fort et atteindre un niveau de réalisation plus élevé, pour pouvoir aider les autres. Prenez soin de vous, mais ne vous cachez pas derrière la fausse sécurité de l'autoprotection. Depuis le sol de la bonté fondamentale, ouvrez votre cœur et servez les autres.

Troisièmement, soyez généreux. Ce n'est pas le moment de vous renfermer ou de vous retenir mais plutôt de donner, depuis la source naturelle de la générosité. Soyez généreux envers ceux que vous aimez, mais aussi envers ceux que vous seriez tentés de critiquer ou que vous n'aimez pas. Soyez généreux également à l'intérieur de notre mandala, qui a besoin plus que jamais de votre soutien pour proclamer la gloire de Shambhala.

Pratiquer, servir et donner : telle est la voie du guerrier bodhisattva. Elle est à la fois transcendante et terre-à-terre. En orientant ainsi notre esprit, nous créons un environnement durable. La richesse ainsi engendrée est inépuisable.

Je vous aime et je suis avec vous dans cette voie d'or sur laquelle nous avançons ensemble.

Le Sakyong, Jamgön Mipham Rinpoché