

Un chant pour les braves

Dans le ciel de l'esprit, le chant de la vérité souffle une douce brise –
Rafraîchissante, suave, caressante et bonne.

Maintenant que vous avez reçu cette vérité humaine fondamentale,
Chérissez-la telle une braise de joie dans ce monde obscurci par le doute.

Lorsque vous avez peur, réagissez avec douceur, sans céder à la panique.
Attendez un instant, touchez votre cœur,
Ressez votre vulnérabilité et votre force – et puis détendez-vous.

Lorsque vous vous retrouvez au carrefour de l'authenticité et de la tromperie,
Soyez braves.
Proclamez votre bonté fondamentale et n'oubliez pas que vous êtes humains.
Prenez conscience que le pouvoir de la bonté est votre droit de naissance.

Lorsque vous vous sentez humbles et confiants,
Vous pouvez embrasser le ciel et sourire,
Car c'est là le don de l'humanité.

© Mipham J. Mukpo
Composé pour la Retraite de la sangha, Dechen Chöling, 2011.

Les Traductions Manjushri, France, juin 2011.
www.manjushri.shambhala.fr