

Allocution du Jour Shambhala

19 février 2015, Année de la Chèvre de Bois

Halifax, Nouvelle-Ecosse

LE KONGMA SAKYONG :

Bonjour tout le monde, et bonjour et bonsoir à vous tous qui vous joignez à nous en ligne. Je vous félicite d'être venus jusque-ici, car ce n'était pas facile !

En ce Jour Shambhala, j'aimerais prendre un instant pour souligner le fait que cela fait vingt ans cette année depuis que j'ai formellement pris mes fonctions en tant que Sakyong. Même s'il s'agit d'un sentiment personnel – et pour ceux d'entre vous qui étaient présents lors de cet événement – le temps a passé très lentement. [Le Sakyong rit. Rires] En même temps, ce qui s'est produit durant ces années est assez incroyable.

Comme vous le savez, cette année est l'Année de la Chèvre de Bois. Ce matin, alors que j'étais assis à la Cour Kalapa, ma résidence personnelle, j'ai regardé une calligraphie exécutée par mon père, le Dorje Dradül, le Vidyadhara, le Vénérable Chögyam Trungpa Rinpoché, seize ans avant l'intronisation du Sakyong, lorsqu'il m'a investi du pouvoir en tant que Sawang. Cela signifie qu'il s'agit en réalité de trente-six ans ! D'après certains systèmes astrologiques, c'est un cycle complet. On a vraiment le sentiment qu'il a fallu tout ce temps pour planter une graine – et quelle graine puissante ! Mon intronisation en tant que Sakyong n'est pas seulement un événement personnel ; cela représente plutôt tout le chemin que nous avons parcouru en tant que communauté. En particulier, cela représente la vision et l'inspiration derrière les intentions du Dorje Dradül.

Nous célébrons aujourd'hui une nouvelle année et une nouvelle ère. En même temps, ce qui s'est passé auparavant est en train de porter ses fruits. Mon propre cheminement personnel en tant que Sakyong ou « protecteur de la Terre » correspond à un cheminement commun à nous tous. Cette notion de la dignité humaine a été plantée au cœur de nos enseignements Shambhala. Ce que nous célébrons et continuons à découvrir, c'est le voyage de Shambhala, qui est fondé sur la notion essentielle que l'humanité est éveillée. L'humanité est bonne. L'humanité est complète.

Comme nous l'avons découvert au fil des ans, ce thème simple a des répercussions profondes. C'est pourquoi Shambhala est fondé sur la prémisse du soleil levant. En effet, le cycle des enseignements Shambhala tout entier emploie l'image du soleil ; c'est notre logo. C'est la conscience de l'humanité qui se lève. D'une part, c'est profond et méditatif ; cela peut être ésotérique. D'autre part, cette notion de l'humanité qui se lève – qui s'éveille, bonne, forte et pleine de dignité – est un thème essentiel et qui continue à être omniprésent dans notre monde. Au milieu de toute cette peur et cette instabilité, cela nous donne un vrai sens de direction et nous fait prendre conscience de la notion de l'humanité. On a envie d'aller vers les autres, à s'ouvrir, à être plus doux ; on aspire à donner un sens à sa vie.

Aujourd'hui, c'est le début d'un nouvel an, et le message fondamental de Shambhala concerne la vie. C'est de l'énergie qui se lève. Il ne s'agit pas d'ignorer que l'existence cyclique est faite de naissance, de vieillissement, de maladie et de mort. On examine attentivement si on s'investit réellement dans sa vie, si on la vit pleinement et quelle est notre conception de la vie. Est-ce que notre vie est voilée par un sentiment de soleil couchant ? Il ne s'agit pas de porter des jugements, mais de savoir si on laisse dissiper son énergie. Le nouvel an fournit une excellente occasion de voir de près comment on mène sa vie. Comme dans toutes les cultures, nous nous réunissons. Il y a un koan shambhalien sur la façon de vivre sa vie : Sommes-nous pleinement engagés dans la vie ? C'est là toute la question.

La graine de la lignée de Shambhala semée il y a vingt ans arrive à maturation aujourd'hui et détermine notre façon d'aborder l'avenir. Notre lignée, c'est l'humanité qui se lève et qui s'éveille. Mais il reste encore un long chemin à parcourir. Je réalise – comme nombre d'entre vous sans doute – que cela prendra plusieurs générations. C'est une vision très vaste. Il est important aujourd'hui de célébrer ce que nous avons accompli.

Je vous remercie tous pour votre persévérance. En particulier, j'exprime ici ma profonde gratitude à M. Richard Reoch, qui a dédié sa vie au service des autres. Il se joint à nous aujourd'hui depuis Istanbul. Il s'enfuit aussi loin qu'il peut [Rires], mais... nous te voyons, Richard ; reviens quand tu veux ! Il est un exemple de dévouement et de sens de l'humour. En ce moment même, il est en train d'explorer de nouvelles possibilités pour que nous puissions amener cette vision encore plus loin.

La présence de Richard à Istanbul et en Europe démontre à quel point Shambhala s'est développé au cours de ces dernières années. Ce ne sont plus simplement quelques communautés régionales ; nous formons à présent une communauté à l'échelle mondiale. Cette année, nous avons établi Berlin comme notre centre européen et organisé des festivals aux États-Unis. De nombreuses personnes nous rejoignent grâce à Internet. Le Jour Shambhala est devenu un événement culturel. Tout cela démontre l'universalité de la vision de Shambhala.

Je veux aussi exprimer ici mon appréciation et ma gratitude envers la Sakyong Wangmo, qui vous adressera un message. Le principe de guerrière qu'elle incarne a été un soutien et une force incroyable aussi bien pour moi que pour toute la communauté. J'espère de tout cœur qu'elle continuera à être une source d'inspiration pour tous, comme elle l'est pour moi.

A présent, en tant que communauté, nous devons appliquer ces principes dans nos foyers. J'envisage cette Année de la Chèvre comme une période de stabilisation et de vie de famille. Shambhala doit être partout où nous nous trouvons. Nous étudions ses principes et théories, mais comme chacun le sait, le meilleur endroit où les tester, c'est chez nous. C'est là qu'on voit clairement toute leur force. Nous avons fait en sorte que la vision de Shambhala se manifeste dans nos centres ; et maintenant, on doit amener ces principes jusque dans nos foyers. Quelle que soit sa situation personnelle, on doit se réjouir d'avoir un chez-soi, et d'avoir un sentiment d'appartenance et d'être.

Shambhala pourra continuer à se manifester non seulement à travers les Centres Shambhala, mais aussi et surtout grâce à l'application de ces enseignements dans nos foyers et nos vies. Durant la période à venir, j'aimerais souligner cet aspect en particulier. Nous avons eu le temps de contempler les principes de la bonté fondamentale et de la société éveillée. Si nous

voulons créer une culture et une société, ces principes doivent être forts et présents dans nos propres vies. C'est à la maison que nous pouvons nous détendre et reprendre des forces. En même temps, cela peut devenir un piège, générant des énergies positives ou négatives. Ce qui se passe dans le monde est lié, pour une large partie, à la notion de foyer et à notre façon de vivre. Beaucoup de nos enseignements concernent non seulement nous-mêmes, mais aussi la communauté et la société. En mettant en valeur le foyer, nous jetons les bases de l'éthique, de la communication et de la façon dont nous pouvons vivre et survivre en tant que peuple. C'est une des façons dont Shambhala peut être utile au monde.

On peut aussi dire qu'il est temps pour nous de nous manifester. Pendant ces dernières années, nous avons manifesté la confiance à des niveaux divers. Nous n'étions même pas certains des principes de la bonté fondamentale. Les dialogues et les discussions que nous avons menés ont permis à une certaine maturation de se produire. Où se manifeste-t-elle aujourd'hui ? Elle se manifeste dans nos foyers. Le foyer est la graine de la société éveillée. Pouvons-nous arroser cette graine pour qu'elle pousse ? Cela dépend entièrement de notre lungta en tant que communauté. Cela dépend de notre propre cœur.

Pour moi, cela a été avant tout un voyage du cœur. Je dirais volontiers que ce n'est pas un voyage de la tête, car aucune « tête » ne le ferait. [Rires] Mais comme nous le savons tous, il est difficile de contrôler le cœur. Je vous invite donc à sonder votre cœur et à y mettre tout votre cœur, car pour accomplir cette vision, il faudra le miracle du cœur. J'aurais pu vous parler de nombreux sujets. Mais notre présence ici est déjà quelque chose de merveilleux, et en tant que communauté, nous pouvons réellement faire une différence de façons diverses et humbles.

Depuis quelque temps, nous essayons de mettre de l'ordre dans notre propre maison. Vous accomplissez déjà de très belles choses partout dans le monde. Je m'aperçois de plus en plus que pour telle ou telle raison, on se laisse toucher par une partie des enseignements ; il en résulte une idée, une inspiration. C'est ça Shambhala. C'est cet acte de bravoure. C'est l'acte de s'engager. C'est le soleil qui se lève. Nous essayons de bâtir une culture basée sur ces principes, une culture forte et pleine de potentiel.

C'est précisément la lignée dont je suis détenteur ; il nous a fallu tout ce temps pour nous aligner et être forts. Je vois cette lignée de la bonté fondamentale comme le soleil et la société éveillée comme ses rayons. Réunissez le soleil et les rayons et vous obtenez de la brillance. Je suis heureux de dire que le soleil et les rayons se sont réunis ; cela a pris trente-six ans.

Aujourd'hui, je voudrais étendre ces rayons vers tout le monde et vous encourager tous. Je sais que beaucoup d'entre vous souffrent de problèmes personnels ou de santé. Vous êtes nombreux à faire l'expérience du changement ou de la croissance. Mais en ce jour où nous nous relions à une certaine énergie fondamentale de l'humanité, il est important de réaliser que nous avons tous entrepris ce voyage fantastique qu'est la vie. Il est important de prendre conscience du temps qui s'écoule.

Les gens des plus brillants se sont efforcés de nous communiquer la nature de la réalité. Selon notre tradition, la nature de la réalité, c'est faire preuve de courage pour apprécier et se relier avec la tristesse, la joie, la force et la fragilité de notre expérience. La journée d'aujourd'hui en est la preuve. Tout le monde a dû mettre beaucoup d'énergie pour que l'on puisse se réunir.

Nous pouvons donc entamer cette nouvelle année, qui fait suite à l'année du Cheval, en stabilisant notre expérience personnelle et en y intégrant ces principes.

Alors que nous sommes tous connectés en ce Jour Shambhala, faisons une aspiration pour l'année qui vient. Je vous invite ensuite à élargir encore plus cette perspective et réfléchir à ce que pourront être les vingt prochaines années. Quelle est notre vision ? Le Jour Shambhala est une excellente occasion de lâcher prise de l'année écoulée, et dans cet espace nouveau et inconnu, de faire s'élever notre énergie pour la projeter dans l'avenir.

Prenez une bonne posture, s'il vous plaît. Alors que nous sommes tous réunis, aussi bien sur le plan personnel que mondial, réfléchissons à ce qui s'est passé – ce passé qui s'est dissout. Alors que nous nous réunissons en tant que communauté, avec toutes nos attentes et l'inconnu, laissez surgir votre confiance. Et maintenant, à partir de cette assise faite de force, de dignité et de bonté, formulez une aspiration pour l'année qui vient, et même au-delà, si vous le souhaitez. Cette simple intention suffit à déclencher des conditions et des causes. [Pause] Alors que nous vivons ce moment ensemble, laissant rayonner le soleil de Shambhala, formulons l'aspiration d'être utiles aux autres : apporter la force à ceux qui en ont besoin, aider ceux qui souffrent et créer une culture fondée sur les principes tels que la force, la bienveillance et l'intelligence.

Concluons, s'il vous plaît, par un salut. [Tous saluent.] Merci à vous tous.

LA SAKYONG WANGMO : Joyeux Jour Shambhala et Joyeux Losar. Je m'adresse à vous depuis la Cour Kalapa. Nous nous sommes levés tôt ce matin pour célébrer le Jour Shambhala avec Jetsun Drukmo et Jetsun Yudra. J'espère que vous célébrez ce moment entourés de famille, d'amis et de la communauté.

Cette année est une année spéciale, puisque nous commémorons le 20^e anniversaire de l'intronisation du Sakyong. Depuis tout ce temps, le Sakyong a travaillé sans relâche pour établir et renforcer notre lignée, permettant à notre communauté de se renforcer et de s'épanouir sous sa direction. J'espère que durant cette année qui vient, nous pourrons tous continuer à participer à sa vaste vision d'une société éveillée. Je vous encourage tous à manifester les principes du guerrier dans votre vie. Que ce soit au travail, dans la vie de famille ou dans notre pratique, le nouvel an est toujours une excellente occasion de faire s'élever notre lungta et d'apprécier cette vie qui est si précieuse.

Puisse la nouvelle année vous apporter beaucoup de bonheur, une bonne santé, de la joie et de la prospérité. Joyeux Jour Shambhala et Joyeux Losar. KI KI SO SO !

Jetsun Drukmo : Joyeux Jour Shambhala et Joyeux Losar. KI KI SO SO !

Les Traductions Manjushri, France, mars 2015

www.manjushri.shambhala.fr